



TALKIES TEST

Gezond Management

De juiste balans tussen **ratio en gevoel**

Tekst: Jennifer van der Valk
Fotografie: Marcel Krijger

Ditmaal reis ik voor de Talkies Test naar Rotterdam voor een afspraak met Marco van Gorp. Hij is eigenaar van Gezond Management, een instelling voor behandelingen en begeleiding volgens haptonomische basisprincipes, maar dan met een geheel eigen concept. Ik vraag me af: 'hoe zal het gaan'? want ik zit niet zo te wachten op een zweverige behandeling. Haptonomie is een samenvoeging van twee Oudgriekse begrippen: Hapsis (gevoel, gevoelsbeleving en tasten) en Nomos (wetmatigheid, regel en norm). Haptonomie is dus een therapie waarbij aanraking tussen de therapeut en patiënt een belangrijk aspect is.

Eenmaal aangekomen bij het statige pand aan de Matthenesserlaan, word ik vriendelijk ontvangen door de receptioniste. Ik krijg een heerlijke cappuccino en ga aan de leestafel zitten, die vol ligt met tijdschriften. Nippend aan mijn warme cappuccino komt Marco van Gorp naar mij toe, geeft me een stevige hand en kijkt me doordringend aan. Ik

loop achter hem aan naar zijn behandelkamer en ga op het puntje van een mooie lederen fauteuil zitten. Marco vraagt wie ik ben en waarvoor ik kom. 'Nou, heb je even', antwoord ik, haha... Marco zwijgt en blijft mij aankijken. Ik vertel over mijn rugklachten en een zware rugoperatie die me te wachten staat. 'Eigenlijk hoop ik dat je mijn pijn iets kunt verlichten', zeg ik. Marco denkt zeker iets voor mij te kunnen betekenen en gaat aan de slag. En het is hard werken kan ik je vertellen! Er wordt behoorlijk aan me getrokken en dat gaat niet geheel pijnloos. Maar omdat hij me er continu op attendeert dat ik naar mijn gevoel moet teruggaan, voel ik geen pijn. Dit is een hele rare gewaarwording, en zeker niet onprettig. Na een uur sta ik weer met mijn voeten op het tapijt dat onder de behandelafel ligt. Marco vraagt: 'sta je?' en 'wat voel je?' Op de eerste vraag antwoord ik 'ja' en op de tweede vraag denk ik -na een lange tijd- niet meer na over wat ik voel. Ik voel het tapijt onder mijn voeten en er komt een totaal gevoel van rust over me heen. De scherpe pijn in mijn

rug is compleet verdwenen. O my gosh, wat is dit? Ik voel me heerlijk, verkondig ik aan 'mijn redder'. Drie weken vakantie op de Malediven kunnen niet tegen dit gevoel op. Ik bedank Marco voor deze ervaring/behandeling en maak direct een nieuwe afspraak.

Ik loop het pand van Gezond Management uit en stap in mijn auto. Mijn stoel voelt heel anders aan en terwijl ik de straat uitrijd, kijk ik naar de gevels van de panden waar de zon mooi doorheen schijnt. Voor het stoplicht hoor ik op de radio Prince met het nummer 'Purple Rain'. Ik was bang voor een zweverige behandeling, maar de enige die zweeft dat ben IK en dat gevoel wil ik voor altijd vasthouden. •

Conclusie:

Geweldig! Bedankt Marco, ik heb me een lange tijd niet zo goed gevoeld!!!

